

Gastro meets astro: Η Χριστίνα Θεοχάρη μας παρουσιάζει την Υδροχόο, Αθηνά Πάνου

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ➔

Από The K-magazine | 9 Φεβρουαρίου, 2015 |



Γλυκιά σαν σοκολάτα, απρόβλεπτη, ανεξάρτητη, χαρισματική και περιπετειώδης η Αθηνά Πάνου είναι μια Υδροχόος με ωροσκόπο Αιγόκερω και Σελήνη στην Παρθένο με πολλά ταλέντα! Εργατική, δυναμική αλλά και ανήσυχο πνεύμα, αναζητά την επόμενη original γεύση, το επόμενο θέμα για τα βιβλία της και το... επόμενο βήμα που θα την ταξιδέψει ακόμη πιο μακριά!

Η **Sugar Buzz**, όπως είναι γνωστή στο διαδίκτυο, έχει πολλά ακόμη να προσφέρει στο χώρο της γεύσης-και το καλύτερο; Ως γνήσια ευφυής Υδροχόος οι ανοιχτοί της ορίζοντες δεν έχουν όρια και περιορισμούς!

Χριστίνα Θεοχάρη: Η γεύση είναι άρρηκτα δεμένη με τη μνήμη: ποιες είναι οι πρώτες σου μνήμες που συνδέονται με το φαγητό και τη γεύση;

Αθηνά Πάνου: Με δύο γιαγιάδες Ηπειρώτισσες οι πρώτες μυρωδιές έρχονται κατευθείαν από τις πίτες που έφτιαχναν, από το φύλλο που άνοιγαν, από την μπόλικη φέτα, τα αυγά, και το βούτυρο φυσικά!

Χριστίνα Θεοχάρη: Ποιο είναι το πρώτο φαγητό ή γλυκό που μαγείρεψες και σε τι ηλικία;

Αθηνά Πάνου: Δε θα το ξεχάσω γιατί ήταν τέλειο σε γεύση (ναι, φουλ στα λιπαρά!), ένα αλμυρό σουφλέ με φέτες ψωμί του τοστ, τυριά, αλλαντικά και κρέμα γάλακτος! Στο Γυμνάσιο!

Χριστίνα Θεοχάρη: Ποια είναι η πιο «ένοχη» σου απόλαυση;

Αθηνά Πάνου: Χωρίς δεύτερη σκέψη η μους σοκολάτας! Θα μπορούσα να τρώω όλη μέρα μόνο αυτό!

Χριστίνα Θεοχάρη: Τι δεν λείπει ποτέ από το ψυγείο σου;

Αθηνά Πάνου: Αρχικά να πω ότι το ψυγείο μου θέλουν να το ανοίγουν όλοι όσοι έρχονται σπίτι, γιατί πάντα έχω διάφορα περιέργια! Αυτά που δε λείπουν ποτέ είναι αυγά, βούτυρο, μαρμελάδες (με ιδιαίτερες γεύσεις), κινόα (ναι, διατηρείται στο ψυγείο καλύτερα), κρασί (κυρίως για τα φαγητά!) και τσίπουρο

(άσχετο, Δεν πίνω, αλλά το “χω από το χωριό της μητέρας μου, σε περίπτωση που θέλουν φίλοι να δοκιμάσουν!).



Χριστίνα Θεοχάρι: Τι πρέπει να σου μαγειρέψει ένας άντρας για να σε γοητεύσει;

Αθηνά Πάνου: Σπαγγέτι με μια απλή κόκκινη σάλτσα με βασιλικό! Θέλω να μου μαγειρεύουν τα μακαρόνια, δε θέλω να τα μαγειρεύω εγώ! Έτσι απλά!

Χριστίνα Θεοχάρι: Τι θα μαγειρεύεις εσύ στον άντρα που θες να γοητεύσεις;

Αθηνά Πάνου: Κυριακή πρωί, ένα λαχταριστό σπιτικό πρωινό (πες το και brunch): pancakes με νουτέλα, μια αφράτη ομελέτα (στο φούρνο, για να μην βαρύνει!), φρεσκοψημμένο κέικ με άρωμα λεμονιού και σοκολατένια μπισκότα!

Χριστίνα Θεοχάρι: Σε τι είσαι εθισμένη;

Αθηνά Πάνου: Σοκολάτα – φουλάρια- τσάντες... ποτέ δεν είναι αρκετά... όλα εννοώ!

Χριστίνα Θεοχάρι: Το φαγητό, όπως και το σεξ εκτός από βασικές βιολογικές ανάγκες είναι και μια απόλαυση στην οποία συμμετέχουν και οι 5 αισθήσεις: γεύση, όραση, όσφρηση, αφή, ακοή.. Θεωρώ λοιπόν ότι όση απόλαυση βρίσκουμε στο φαγητό, άλλη τόση βρίσκουμε και στο σεξ-και το αντίθετο. Συμφωνείς ή διαφωνείς;

Αθηνά Πάνου: Γιατί, ποιος θα διαφωνήσει?! Και σ' αυτό το σημείο θα ήθελα να γράψω μια μεγάλη παράγραφο, αλλά από τη στιγμή που έμαθε και η μητέρα μου να μπαίνει στο ίντερνετ, αφήστε με να έχω το κεφάλι μου ήσυχο!

Χριστίνα Θεοχάρι: Ποιο είναι το καλύτερο αφροδισιακό για σένα; Δεν είναι απαραίτητα βρώσιμο, το αφροδισιακό...

Αθηνά Πάνου: Θα αναθεωρήσετε το «δεν είναι απαραίτητα βρώσιμο», αν σας πω «τούρτα πραλίνας με παντεσπάνι από φουντούκια, γέμιση με mousse πραλίνας, επικάλυψη, με γλάσο τζιαντούγια και καραμελωμένα φουντούκια»...αυτό είχα να δηλώσω!

Χριστίνα Θεοχάρι: Το φαγητό είναι: ανάγκη, αγάπη, απόλαυση, προσφορά ή θανάσιμη αμαρτία;

Αθηνά Πάνου: Προσφορά – αγάπη – ανάγκη – θανάσιμη αμαρτία, με αυτή τη σειρά!



Το τελευταίο από τα τρία βιβλία με συνταγές της Αθηνάς Πάνου, από τις εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ

Χριστίνα Θεοχάρι: Ποιά είναι τα σχέδια κι όνειρα για το μέλλον και για το blog σου, [Suggar Buzz](#);

Αθηνά Πάνου: Η αλήθεια είναι ότι ένα μεγάλο μου όνειρο είναι να μας ενημερώσουν κάποια στιγμή οι διατροφολόγοι ότι η σοκολάτα επιτρέπεται κάθε μέρα και σε όλα τα γεύματα και είναι για το καλό μας! Μέχρι να γίνει όμως αυτό, θα ονειρεύομαι το καλύτερο για τα βιβλία μου και το [blog](#) μου να μεγαλώσει και να γίνει ένα –γλυκούλι!-[site](#), να συγκεντρώνω όσο περισσότερα μπορώ και να μεταφέρω στις νέες γυναίκες και σε όποιον φυσικά το διαβάζει, τις ζαχαροπλαστικές και μαγειρικές μου εμπειρίες και να τους βάζω το μικρόβιο να ασχολούνται και αυτοί!

Μπορείτε να ακολουθήσετε την **Αθηνά Πάνου** στο [blog](#) της, στο [facebook](#) και στο [instagram](#)...

Μην παραλείψετε να διαβάσετε και τη συνταγή της, που θα δημοσιευτεί σήμερα στις 17.30...

Περισσότερα για την **Χριστίνα Θεοχάρι**, μπορείτε να διαβάσετε [εδώ](#)